

	Valikkursuse nimi	Kool, kes kursust pakub	Õpetajad/Kool/Kursuse toimumiskoht	Kursuse ja õpetaja(te) lühikirjeldus	Õpitulemused	Orienteeruv kava	Hindamine	Vahendid
1	E-poe loomine - ideest teostuseni	Noarootsi Gümnaasium	Anu Aljaste Noarootsi Gümnaasium	„E-poe loomine – ideest teostuseni“ annab õpilastele praktilised oskused e-kaubanduse baastekonna läbimiseks – alates ideest ja sihtrühma määratlemisest kuni toimiva e-poe valmimiseni. Kursusel ehitatakse WordPressi ja WooCommerce’i platvormil isiklik e-pood ning õpitakse kaasaegseid töövõtteid, nagu no-code-disain (Elementor), sisulooma ja tekstide lihvimine (sh tehisintellekti abil), tootefotode lihtne töötlemine ning poe kasutajakogemuse mobiil-vaates viimistlemine. Fookus on reaalsel tulemusel: kursuse lõpuks on igal osalejal isiklik, töötav e-pood, kus on olemas tooted, põhilehed ja toimiv ostuprotsess.	Õppeaine läbinu oskab: *luua ja kohandada WordPressi veebilehte ning hallata põhiseadeid *seadistada WooCommerce’i (poe põhi, ostukorv/kassa loogika, tarne) ja lisada tooteid; *kujundada e-poe visuaalset identiteeti (logo, värvid, stiil, tekstitoon); *luua paremini müüvaid tootetekste ja teha tootepildid “väikese stuudioga”; *teha hinnastamist loogiliselt (omahind → kulud → marginaal → lõpphind); *seadistada makseviisi(d) testkeskkonnas ning lisada põhilised andmekaitse lehed/teavitused; *kasutada SEO ja analüütika baastööriistu, et aru saada, kust külastajad tulevad ja mis töötab.	Esmaspäev: Sissejuhatus; e-poe idee ja MVP (mis müüb ja kellele); brändi alused (nimi, toon, värvid, logo). Teisipäev: WordPressi seadistamine; teema ja pistikprogrammide valik; kujundamine Elementoris (mobiilivaade, struktuur, CTA-d). Kolmapäev: WooCommerce’i seadistamine (pood, tarne, kassa); toodete lisamine; tootetekstide loomine; pildid ja nende töötlemine. Neljapäev: Hinnastamine (Exceli või Sheetsi abil); makseviiside seadistamine (testmakse); usaldust loovad elemendid: müügitingimused, privaatsustingimused ja küpsiste teavitus. Reede: Testimine (tellimuse teekond); SEO põhitõed; analüütika (Site Kit, Analytics, Search Console); viimistlus ja mini-pitch „Mida minu pood müüb ja miks just minu oma“. Õppemaht: 35 akadeemilist tundi.	Õpilane osaleb aktiivselt. Arvestuse saamiseks peab valmima toimiv e-pood, kus on vähemalt 3 toodet, põhilehed (nt esileht + kontakt/“meist”) ning ostuprotsess (kassa + tarne + makseviis või tellimisvorm). Soovituslik lisaks: privaatsus/tingimused ja küpsiste teavitus.	Vajalik on arvuti ja internet. Kasutame WordPressi, WooCommerce’i, Elementorit, ning disaini/sisutööriistu (nt Figma/Canva).
2	Merendusõpe	Noarootsi Gümnaasium	Heimo Trave	Heimo Trave. Väikelaevajuhtide koolitaja. Kursuse eesmärk on anda noorele esmased teadmised merendusest. Teadmised hõlmavad teoreetilist õpet ja praktilist tegevus. Kursus annab hea ettevalmistuse väikelaevajuhi kursustel osalemiseks.	Kursuse läbimisel omab osavõtja algteadmisi navigatsioonist, laeva ehituslikust konstruktsioonist, sidevahenditest ning oskab teha vähemalt 5 erinevat sõlme.	E: Sissejuhatus, meremärgid, navigatsiooni teooria ja praktiline kaarditöö. T: Laeva ehitus, sõlmed ja praktiline kaarditöö. K: Laevatüübid, sõlmed ja praktiline kaarditöö. N: Sidevahendid, sõlmed ja kaarditöö teadmiste kontroll. R: Praktika päev ja teadmiste kontroll.	Arvestuse saamiseks on vajalik osalemine kõikides tundides, kontroll küsimustele ja -töödele vastamine ettenähtud piirides ning valikuliselt meremehe sõlmede tegemise oskus.	Kaasa võtta kirjutusvahendid harilik- ja pastapliiats ning märkmete tegemiseks paber, kaustik vms. Kursuseks vajalikud kaarditööriistad ja muud vahendid tagab koolitaja.
3	Jooga ja heaolu	Noarootsi Gümnaasium	Noarootsi Gümnaasiumi keh.kasv. õpetaja Kaili Leht. Kundalini jooga õpetaja. Kursuse toimumiskoht: Noarootsi Gümnaasiumi.	Kursuse eesmärk on anda baasteadmised joogast ja meditatsioonist. Teoreetiline osa vaheldub praktiliste harjutustega. Kursusel saab nõuandeid, harjutusi ja meditatsioone igapäevaeluks, koolipingete vabastamiseks ja tervises esilekerkivate probleemidega toimetulekuks.	Kursuse läbimisel omab õpilane oskuse sooritada erinevaid joogaharjutusi, hingamistehnikaid ja meditatsioone, et igapäevaelus, koolinädalates või tervises esilekerkivate väljakutsetega toime tulla.	E: Jooga olemus. Selg. Kehaasendid. Kehalukud. Käteasendid. Harjutusteseeriad. Liikumistegevus looduses. T: Keha tähendus joogas. Hingamine. Seos tervise ja igapäevaeluga. Vaikuseminutid. Hingamisharjutused. Harjutusteseeriad. Liikumistegevus looduses. K: Energiakeskused ehk tšakrad. I–VII tšakra omadused ja asukohad. Seos tervise ja igapäevaeluga. Harjutusteseeriad. Liikumistegevus looduses. N: Mantrad. Meditatsioon. Päikesetervitused. Lõdvestus. Gong ja helikausid. R: Küsimused ja vastused, õpitu teoreetiline ja praktiline kordamine. Joogaliku toitumine. Kuuseokkakokteili töötuba. Soovi- ja unistuste visioonikaardi valmistamine.	Arvestuse saamiseks on vajalik osaleda kõigis teoreetilistes ja praktilistes töödes. Lõputöö soovikaart.	Liikumiseks sobiv riietus. Plead. Veepudel. Kirjutusvahend.

4	Eluks valmis	Noarootsi Gümnaasium	Eva Maria Hanson Noarootsi Gümnaasium	Eva Maria on Eluks Valmis tegevjuht, maailmameister avalikus esinemises, noor ettevõtja ja sotsiaalne aktivist, kes gümnaasiumi lõppedes avastas end täiskasvanuelus teadmata, kuidas see üldse käib (üürilepingud, töö leidmine, maksud, karjäär, suhted jne). Tema südameasjaks on saanud noortele just nende eluoskuste õpetamine, mida koolis ei õpetata, kuid mis siiski elus väga vajalikud on.	Õpilane: • oskab sõnastada oma elu visiooni, sihti ja väärtusi; teab, mida peab nende saavutamiseks tegema ja tunneb end enesekindlalt edasisiste karjäärivalikue osas; • on kursis peamiste tööõiguse põhimõtetega, oskab vältida juriidiliste probleemide tekkimist seoses töölepinguga, teab enda kui töötaja õigusi ja kohustusi, eristab erinevateid lepinguliikide; • mõistab Eesti maksusüsteemi ülesehitust, teab peamisi töötaja makse, oskab arvutada enda brutotulust netotulu, teha esmaseid tarku investeerimisotsuseid; • tajub eluasemekulude suurus, oskab toimida üürikodu otsimisel ja üürimisel tekkinud finants- ja kriisiolukordadele reageerida; • rakendab rahatarkuse põhimõtteid ja mõisteid oma igapäevaellu, oskab hinnata oma rahalist hetkeseisukorda ning teab kuidas saavutada oma finantseesmäärke; • oskab otsida eluks vajalikku informatsiooni usaldusväärsetest allikatest.	Kursuse esimesel päeval räägime õpilastega läbi, millised teemad on nende jaoks kõige olulisemad ja keerulisemad. Selle baasil paneme paika, kui palju aega mingile teemale paneme, kuid suuresti saab öelda, et ühe päevaga läbime ühe teema.	Kursuse läbimise eeldused: 1) Võtta osa vähemalt 80% tundidest 2) Töötada tundides aktiivselt kaasa 3) Sooritada kursuse lõputest	Meeldiv vahend märkmete tegemiseks, kui sul on süle- või tahvelarvuti võimalik kaasa võtta, siis see samuti hõlbustab efektiivset õppimist
5	Riigikaitselaager 02.-04.06	Noarootsi Gümnaasium	Ltn Timmo Saarestik (riigikaitseõpetaja) Läänemaa või Saaremaa	Paikneme noortega maastikule, kus paneme proovile nende iseloomu ja koostööoskused. Karmide aga väga sooja hingega sõjaväeinstruktorite käe all viiakse läbi järgnevaid tegevusi: - majutuse rajamine (sh normaalne välikäimla, kuhu sisse ei kuku) - ise oma toidu valmistamine - keskkonnahoid ja koristamine - taktikalised tegevused - sõjaväeliste oskuste õpe Kursuse eesmärk ei ole teha kellestki sõdurit, vaid kasvatada vastupidavust, koostööoskust ja vastutustunnet.	Kursuse läbinut tunneb ära sellest, et: - järgmised 6 kuud pakitseb temas sügav igatsus kogetud riigikaitselaagri järele - ta ei vingu ega hädalda - ta ei lohista jalgu, vaid võtab vastutuse - ta ei otsi vabandusi - suudab ergult ja koheselt oma soove väljendada - suhtleb julgelt nii võõraste kui tuttavatega - ta ei vaja pidevat käsklust, et õigel hetkel tegutseda	R. pealelõunal liigume metsa P. õhtul liigume metsast välja	arvestatud / mittearvestatud	Iga õpilane pannakse normaalselt riidesse: - kaitseväe välivorm - jms Lisaks on meie poolt tagatud majutusvarustus: - telgid, ahjud - magamiskotid, -alused Meie tagame ka: - toit, joogivesi - esmaabi Isiklik varustus tuleb kaasa võtta: - hügieenivahendid - pesu, sokid, särgid - käekell - taskulamp - taskunuga Keelatud on: - alkohol, suits/vape - nutiseadmed, mobiiltelefon